МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 30.10.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,50	5,50	71,30
Биточки куриные "Солнышко"		100	15,00	12,00	5,25	189,00
Рагу из овощей		180	3,40	8,70	19,30	169,10
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	12,00	53,10
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		760	27,20	26,40	85,75	689,40
	2 ужин					
Молоко кипяченное		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Сочник с творогом		70	10,50	13,00	15,00	219,00

Директор_____

Зав. столовой_____